

Меню

12 октября

2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша ячневая	130	150	140.7	164.0
	Вутерброд с маслом сыром	40	50	115.2	144.0
	Корейский салат	180	200	68.4	76.0
	Апельсины	100	100	43.0	43.0
Обед	Огурец соевый	40	60	5.2	7.9
	Суп с пельменями	150	200	23.3	111.0
	Котлеты рыбные	60	70	99.7	137.0
	Соус томатный	25	19.9	25	19.9
	Сок персиковый	120	200	99.0	110.0
	Хлеб ржаной	20	25	33.8	42.2
	Хлеб пшеничный	15	15	30.1	30.1
	Картофельное пюре	120	150	119.8	144.8
Полдник	Фрешки	25	50	79.3	158.5
	Резинка	110	200	72.0	80.0
Ужин	Укра морковная	40	60	24.6	37.6
	Омлет натуральный	150	120/60	196.8	—
	Вешенки варенки	—	120/60	—	297.3
	Салат, соус				
	Чай с сахаром, Чай безсах.	110	200	20.4	1.0
	Хлеб пшеничный	30	20	60.1	40.1